شرح كلي عمل:

انحراف تیغه میانی بینی به چپ یا راست منجر به گرفتگی بینی و مشکلات مربوط به آن می شود. این عارضه نسبتا شایع بوده و عمدتا با جراحی و تصحیح انحراف تیغه بینی، برطرف می گردد.

فرآيند پذيرش:

در مرحله اول با مراجعه بیمار به درمانگاه، پزشک بیمار را ویزیت کرده و در صورت نیاز به عمل جراحی به وی فرم "دستور بستری شدن" می دهد. در مرحله بعد پذیرش اتاق عمل طبق شماره تلفن اعلام شده از طرف بیمار، با وی تماس گرفته تا جهت ویزیت بیهوشی و نعیین وقت عمل جراحی به بیمارستان مراجعه نماید.

اخذ رضايت آگاهانه:

اخذ رضایت اگاهانه از خود بیمار جهت تمام اعمال جراحی ضروری می باشد و در صورتی که بیمار به سن قانونی 18 سال تمام نرسیده باشد از پدر یا پدربزرگ پدری و در غیر این صورت از ولی قانونی بیمار رضایت گرفته می شود. در صورتی که عمل بیمار نیاز به بیهوشی داشته باشد رضایت بیهوشی نیز از فرد گرفته می شود.

* ميزان خطر و سود احتمالي: برطرف شدن گرفتگی راه هوایی از مزایای جراحی می باشد. نیاز به عمل مجدد و سوراخ شدن تیغه بینی از عوارض جراحی است.
* پيش آگهي: درمان با جراحی بوده و معمولا پیش آگهی خوبی دارد.
* روش هاي جايگزين: معمولا روش جایگزین وجود ندارد.

**آمادگی قبل از عمل:**

تا یک روز قبل از عمل باید تمام اقدامات زیر را انجام داده باشید:

* ویزیت پزشک بیهوشی( بصورت تلفنی روز مراجعه جهت ویزیت به شما اطلاع داده می شود): چنانچه پس از ویزیت پزشک بیهوشی نیاز به انجام مشاوره قلب، گرفتن نوار قلب و ... داشته باشید به شما گفته خواهد شد.
* انجام آزمایشات لازم که توسط پزشک شما در دفترچه نوشته شده است.

**نحوه عمل:**

* روش بيهوشي: بیهوشی کامل
* تكنيك هاي عمل (لاپاروسكوپي ،؛ عمل باز و ... ):
* تيم ارائه دهنده خدمت: پزشک جراح- پزشک بیهوشی- پرستار اتاق عمل و بیهوشی
* مدت عمل: حدود 30 دقیقه

**مراقبتهاي بعد از عمل:**

* طبق دستور پزشک معمولاً 6 ساعت بعد از عمل جراحی، رژیم مایعات را شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.
* در صورت توانایی مصرف مایعات به تدریج با نظر پزشک می‌توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.
* **فعالیت**
* برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.
* دراز کشیدن بعد از عمل باعث تورم بینی شما می‌شود لذا سعی کنید بعد از عمل فقط در حد معمول دراز بکشید .
* **مراقبت**
* بعد از عمل، بینی شما بسته است و تنها می‌توانید از راه دهان نفس بکشید.
* در ساعت هاي ابتدایی پس از جراحی، خونریزي جزئی به صورت نشت خون از کنار پانسمان بینی امري طبیعی است و جاي نگرانی ندارد. در این مواقع میتوانید به کمک دستمال کاغذي مرطوب صورتتان را تمیز کنید.
* طاق باز استراحت کنید و بهتر است به پهلوي راست و چپ نخوابید.
* براي زیر سر خود از چند بالش استفاده کنید، سعی کنید سر خود را به عقب خم کنید.
* در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.
* **دارو**
* دستورات دارویی پزشک(آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و مسکن برای تسکین درد) در فواصل و زمان معین توسط پرستار اجرا می‌شود.
* **رژیم غذایی**
* هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر استاز رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده نمایید.
* از مصرف غذاهاي سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ ، استیک و کباب ) و مواد خوراکی که می‌دانید به آنها آلرژي دارید، خودداري کنید.
* **فعالیت**
* 10- 7 روز پس از عمل قادر به برگشت به کار هستید ولی تا حدود یک ماه از فعالیت های ورزشی خودداری نمایید.
* **مراقبت**
* در هفته هاي اول در معرض حرارت اجاق گاز، بخاري و نور شدید آفتاب نباشید.
* از بلند کردن اشیاء سنگین اجتناب کنید.
* طی چند هفته بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی تنفس مشکل می‌شود برای این مشکل می‌توانید روزانه چند نوبت از محلول نمکی (سرم شستشو) استفاده کنید. بدین روش که با استفاده از یک سرنگ 20 سی سی بدون سوزن محلول را از سرم کشیده و در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات، شستشو داده شده و خارج شوند.
* تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه ي ترشحات بینی با فشار خودداري کنید.
* مراقب باشید هیچ ضربه اي به بینی تان وارد نشود مثلاً هنگام خواب طاق باز بخوابید و از لباسهاي دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید.
* در صورتی که در چند روز اول بعداز عمل بطور تصادفی به بینی تان ضربه ای وارد آمد این موضوع اهمیت ندارد مگر آنکه ضربه شدید باشد و یا باعث خونریزی و یا تورم قابل توجه شده باشد که در آن صورت به پزشک مراجعه نمایید .
* با دهان باز عطسه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب نمایید.
* شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، سونا به مدت 1 تا 2 ماه ممنوع است.
* جهت جلوگیری از عفونت رعایت بهداشت فردی و دوری از محیط سرد و افراد سرماخورده ضروری است.
* **دارو**
* داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور مصرف نمایید.
* **زمان مراجعه بعدی**
* طبق نظر پزشک (معمولا 3روز بعد) بعد برای برداشتن مش به پزشک معالج مراجعه نمایید. در صورتیکه در بینی شما سایلاستیک گذاشته شده باشد معمولا 7 روز بعد جهت برداشتن آن به پزشک مراجعه نمایید.
* در صورت داشتن خونریزی و یا بلع خون و تنگی نفس و احساس سرگیجه به پزشک مراجعه نمایید.
* در صورتی که ضربه شدید به بینی باعث خونریزی و یا تورم قابل توجه شده باشد به پزشک مراجعه کنید