



## سقط



واحد آموزش سلامت  
تدوین: فاطمه امیدوار/کارشناس مامایی  
بهار 1401  
شماره سند: PAM-AB

سقط به معنی پایان یافتن حاملگی قبل از هفته 20 حاملگی و یا وزن نوزاد هنگام تولد کمتر از 500 گرم می باشد.

معمولا سقط با شروع انقباضات رحمی با یا بدون درد شروع می شود و هر چه انقباضات بیشتر باشد درد هم بیشتر می شود که با خونریزی همراه است.

در بیش از 80 درصد موارد علت سقط های 12 هفته اول حاملگی اختلالات کروموزومی و ژنتیکی هستند.

سایر دلایل: اختلالات انعقاد خون "اختلالات تیروئیدی و دیابت" سو تغذیه" مصرف دخانیات و الکل است

میزان بروز سقط بیشتر در زنان زیر 20 سال و بالای 40 سال رخ میدهد

انواع سقط:

### 1. سقط خود به خودی:

زمانی که سقط بدون استفاده از راه های دارویی یا مکانیکی برای تخلیه رحم صورت می گیرد به آن سقط خود به خودی می گویند. در این حالت پس از مرگ جنین در داخل رحم خونریزی در داخل بافت رحم اتفاق می افتد و تخم از دیواره رحم جدا می شود و انقباضات رحم را تحریک کرده که در نهایت منجر به دفع محصولات حاملگی می شود

### 2. سقط عمدی:

سقط جنین عمدی به معنای ختم حاملگی با دارو یا عمل جراحی قبل از زمانی است که جنین بتواند زنده متولد شود. این سقط به دو دسته تقسیم می شود:

الف) سقط غیر قانونی: در واقع سقط جنین هایی است که توسط پزشکان غیر مسئول و افراد غیر پزشک و با استفاده از امکانات غیر قانونی صورت می گیرد و اکثرا توسط شخصی انجام میگیرد که مورد تایید قانون کشور نیست. این گونه سقط های غیر قانونی اغلب با خونریزی شدید و عفونت و شوک عفونی و نارسایی حاد کلیه همراه است

ب) سقط درمانی: یکی از انواع سقط جنین عمدی است که به منظور حفظ سلامت مادر انجام میشود

### 3. تهدید به سقط: مقدار خونریزی رحمی و

درد شکمی بسیار کم و جنین زنده علائم بارداری پا بر جا و حاملگی ممکن است ادامه یابد ولی در پنجاه درصد موارد احتمال سقط وجود دارد.

- ✓ رعایت بهداشت فردی بعد از سقط ضروری می باشد
- ✓ در صورت داشتن درد طبق دستور پزشک مسکن مصرف کنید
- ✓ آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را به صورت منظم مصرف کنید
- ✓ یک هفته بعد از سقط سونو داخلی رحم انجام دهید و نتیجه را به اطلاع دکتر برسانید
- ✓ از رابطه جنسی و شنا کردن و تمیز کردن واژن و استفاده از داروهای داخل رحمی تا دو هفته اول بعد از سقط خودداری کنید
- ✓ در صورت بروز تب و احساس ضعف و سرگیجه و ترشحات بد بوی واژن و درد شدید شکم به اورژانس مراجعه کنید
- ✓ در صورت به جریان افتادن شیر در سینه ها و سفت شدن سینه ها ابتدا هر دو سینه را تخلیه کنید تا از بروز عفونت و تب جلوگیری شود و سپس با بستن سینه بند مناسب جلوی تولید مجدد شیر را بگیرید و به پزشک مراجعه کنید

اقدامات درمانی:

- مراجعه به پزشک: در صورت وجود هر گونه خونریزی واژینال در دوران بارداری فوراً زن باردار را نزد پزشک ببرید
- نگه داشتن بافت: در موارد از دست دادن بخش کوچکی از بافت توصیه می شود بافت را نگه دارید چون در تشخیص علت سقط به پزشک کمک میکند
- انجام سونوگرافی: جهت تشخیص بقایای حاملگی انجام می شود
- کورتاژ: در صورت باقی ماندن بقایای حاملگی انجام می شود

مراقبت های بعد از سقط:

- ✓ خونریزی برای یک تا دو هفته به میزان کم وجود دارد. در صورت غیر طبیعی بودن میزان خونریزی در اولین فرصت به اورژانس مراجعه کنید
- ✓ مصرف قرص آهن معمولاً تا چهار ماه طبق دستور پزشک توصیه میشود
- ✓ از نظر فعالیت و حرکت محدودیتی وجود ندارد
- ✓ چک گروه خونی و در صورت لزوم تزریق آمپول روگام
- ✓ در صورت گذشت حداقل 3 ماه از سقط قبلی و داشتن شرایط روحی روانی طبیعی میتوانید تحت نظر پزشک اقدام به بارداری مجدد نمایید

**4. سقط غیر قابل اجتناب:** بیمار آبریزش

داشته و دهانه رحم باز می شود بنابراین سقط جنین غیر قابل اجتناب است.

**5. سقط فراموش شده:** جنین مرده است ولی

برای مدتی در رحم باقی مانده و هنوز دفع نشده است در این حالت علائم حاملگی نیز ناپدید شده است.

**6. سقط ناقص:** دهانه رحم کاملاً باز بوده و

خونریزی زیاد و درد های انقباضی در زیر شکم وجود دارد در این حالت مقداری از محصولات حاملگی دفع شده اما چون مقدار زیادی از این محصولات در رحم باقی می ماند سقط ناقص است.

**7. سقط کامل:** به دنبال خونریزی قبلی که رخ

داده است محتویات رحم به طور کامل خارج شده است.

**8. سقط مکرر یا عادت:** بیشتر از سه سقط

پشت سر هم را که احتمالاً در اثر یک علت مشترک رخ داده است.

اولین نشانه های سقط:

سقط جنین در میان برخی از زنان بدون نشانه های اولیه است.

اما علائم زیر ممکن است در برخی دیگر از آن ها دیده شود:

خونریزی مهلبی قهوه ای رنگ (البته گاهی قرمز یا صورتی است)

درد هایی در کمر و زیر شکم

گرفتگی عضلات شکم

کاهش حساسیت سینه ها

تهوع و سرگیجه