



هموریید



واحد آموزش سلامت
تدوین: حبیبه علیپور/کارشناس پرستاری
بهار 1402
کد: PAM-HEM

هموریید

هموریید از رگها و بالشتک های عروقی و رشته های عضلات صاف در محل مقعد تشکیل شده و بواسیر به حالتی اطلاق می شود که تجمع خون سیاهرگی شبکه همورییدی افزایش یافته و باعث تورم و برجستگی بافت همورییدی می شود. این حالت می تواند در اثر فشار بیش از حد برای دفع مدفوع ایجاد شود (مثلا یبوست مزمن).

انواع هموریید عبارتند از هموریید داخلی و خارجی

هموریید با چه علایمی

همراه است؟

- ✓ خونریزی که معمولا همراه با مدفوع و یا پس از دفع مدفوع خواهد بود
- ✓ درد
- ✓ خارش
- ✓ سوزش
- ✓ ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد

شایعترین تظاهر هموریید، خونریزی است، که اگر برای مدت طولانی وجود داشته باشد و یا شدید باشد و شخص از تغذیه کافی و مناسبی برخوردار نبوده و آهن مورد نیاز بدنش تامین نشود، می تواند منجر به کم خونی فقر آهن شود

چگونه می توان از بروز و عود هموریید پیشگیری کرد؟

هموریید چگونه درمان می شود؟

منبع: اصول جراحی شوارتز

درمان هموریید تنها در صورت علامت دار شدن صورت می پذیرد و بر دو نوع است: درمان طبی و درمان جراحی. خونریزی ناشی از هموریید معمولاً با افزودن رژیم غذایی پر فیبر، نرم کننده های مدفوعی و افزایش مصرف مایعات و پرهیز از زور زدن کنترل می شود. برای درمان خارش، بهترین روش رعایت بهداشت ناحیه است. درمان جراحی نیز روشهایی دارد که بسته به شرایط و نظر جراح یکی از آنها انجام می شود.

زور زدن زیاد، افزایش فشار داخل شکمی و مدفوع سفت از عوامل ایجاد و بیرون زدن بافت همورییدی است. بنابراین، باید از بروز این عوامل پیشگیری کرد. به خاطر داشته باشید برای اینکه مبتلا به یبوست نشوید رژیم غذایی (پرفیبر) زیر را رعایت نمایید استفاده از نان و غلات سبوس دار (نان سنگک) میوه جات و سبزی جات خام و میوه جاتی که با پوست و دانه مصرف می شوند. مصرف مایعات تا حداقل هشت لیوان افزایش یابد.