

دوره نفاس و احکام آن

تعریف و مدت نفاس :

عبارت از خونی است که از رحم زن هنگام تولد و بعد از آن بیرون می آید .

این خونی در اصل باقی مانده خونی است که در رحم زن در دوره حاملگی مانده است .

پس هنگامی که زن زایمان کرد ، این خون باقی مانده به تدریج از رحم او خارج می شود . همچنین خونی که قبل از زایمان و همراه شروع نشانه های زایمان از زن

خارج می گردد ، همگی نفاس یا همان خون ولادت است . فقها مدت آن را به دو یا سه روز قبل از ایمن مقید کرده اند . غالباً با شروع درد زایمان و تولد نوزاد شروع می شود .

بیشترین مدت نفاس چهل روز است ، از لحظه تولد بچه و یا قبل از زایمان به مدت دو یا سه روز شروع می شود ، و بر این چهل روز همه اهل علم اجماع کرده اند . زن زائو هر زمان قبل از چهل روز پاک شد به این صورت که خون وی قطع گشت ، غسل می کند و نمازش را می خواند ، زیرا برای حداقل نفاس هیچ وقت مشخصی نیست .

هرگاه چهل روز تمام شد ولی خون قطع نگشت ، اگر این مدت مصادف با دوره حیض وی بود ، پس آن را دوره حیض به حساب می آورد . ولی اگر دوره حیض وی نبود و خون ادامه پیدا کرد ، آن را

استحاضه می شمارد ، بنابراین نماز و روزه اش را ترک نمی کند .

مراجع تقلید درباره زنی که بعد از زایمان تا یک ماه و یا بیشتر به صورت پی در پی خون ببیند ، می گویند :

- اگر در دوره حیض دارای عادت مشخص است ، در این صورت ، به اندازه روزهای عادت او نفاس است و اگر این خون تا ده روز دیگر هم ادامه داشت ، استحاضه است . اگرچه در روز های عادت ماهانه اش باشد . مثلاً زنی که عادت حیض او از بیستم هر ماه تا بیست و هفتم آن است و روز دهم ماه زایمان می کند و تا یک ماه یا بیشتر پی در پی خون دید ، تا روز هفدهم نفاس و از روز هفدهم تا ده روز استحاضه است . حتی خونی که در روزهای عادت خود که از بیستم تا بیست و هفتم بود . بعد از

گذشتن ده روز ، اگر همچنان مشاهده خون ادامه پیدا کرد ، چنانچه خونی را که می بیند در روزهای عادتش باشد حیض است ، و اگر در روزهای عادتش نباشد ، باید آن را استحاضه قرار دهد .

• اگر در دوره حیض عادت مشخص ندارد ، در این صورت ، ده روز اول نفاس و ده روز دوم آن استحاضه است و خونی که بعد از آن می بیند ، اگر نشانه حیض را داشته باشد ، حیض وگرنه آن هم استحاضه می باشد .

نفاس خونی است که زن در وقت زایمان یا بعد از آن قبل از گذشتن ده روز از هنگام زایمان می بیند ، هر چند جنین سقط شده باشد . و زنی که چنین خونی را می بیند نفاس نامیده می شود .

- کارهایی که بر حاءض حرام است ، بر نفساء هم حرام است و آن چه بر حاءض واجب و مستحب و مکروه است ، بر نفساء هم واجب و مستحب و مکروه می باشد .
- نمازهایی که زن در زمان نفاس نخوانده قضا ندارد ، ولی قضای روزه های نگرفته را باید بگیرد .
- طلاق دادن زنی که در حال نفاس می باشد باطل است و نزدیکی کردن با او حرام می باشد و اگر شوهرش با او نزدیکی کند احتیاط واجب آن است به دستوری که در احکام حیض گفته شده کفاره بدهد .
- وقتی زن از خون نفاس پاک شد ، باید غسل کند و عبادت های خود را به جا آورد . و اگر دوباره خون ببیند ، چنانچه چنانچه روزهایی که خون دیده با روزهایی که در وسط پاک بوده ، روی هم ده روز یا کمتر از ده روز باشد ، تمام آن

نفاس است و اگر روزهایی که پاک بوده روز گرفته باشد ، باید قضا نماید .

- چنانچه زن پس از گذشتن ده روز از زایمان باز هم خونی ببیند ، محکوم به استحاضه است ، و باید به احکام استحاضه عمل نماید و عبادت های خود را انجام دهد .

تدوین : زهره حاتم زاده/کارشناس امامایی

منبع : توضیح المسائل

بلوک زایمان بیمارستان امام حسن عسکری (ع)

بهار 1402

شماره ثبت : PAM-PP