



زردی در نوزادان

بیمارستان امام حسن عسکری(ع)

واحد آموزش سلامت

پاییز 1400

❖ مراقبت

- ✓ نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمائید.
- ✓ از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید.
- ✓ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- ✓ از پوست نوزاد مراقبت کنید.
- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمائید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
- ✓ در صورتی که اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه نمائید.

❖ رژیم غذایی

- ✓ به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.
 - ✓ از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.
- ### ❖ دارو
- ✓ دارو نیاز ندارد.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می‌باشد.
- ✓ در صورت افزایش زردی به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- ✓ به طور منظم جهت معاینه فیزیکی به پزشک معالج مراجعه کنید.



توصیه های مهم

نور آفتاب و مهتابی معمولی نقشی در کاهش زردی ندارد.

تنها عامل موثر در کاهش زردی تغذیه مکرر نوزاد با شیر مادر و افزایش دفع ادرار و مدفوع است.

در انتخاب رنگ لباس نوزاد از زرد استفاده نشود زیرا تشخیص زردی را به تاخیر می اندازد.

❖ زردی های غیر طبیعی چیست؟

زردی که همان روز اول تولد ظاهر شود.

زردی که بیشتر از 7-10 روز طول بکشد.

نوزاد همزمان دچار تب و بی حالی باشد و شیر نخورد.

نوزاد در روز تولد وزن کمتر از $2/5$ داشته باشد.

گروه خون مادر منفی و گروه خون پدر مثبت باشد.

قبلا در خانواده کودکی به دلیل زردی تعویض خون شده - عقب مانده و یا دچار معلولیت شده باشد

❖ زردی نوزادی چیست ؟

زرد شدن پوست به دلیل رسوب ماده ای به نام بیلی روبین در پوست اتفاق می افتد. این ماده از شکسته شدن گلبول های قرمز فرسوده و تجزیه آنها به وجود می آید. بنابر این یک ماده دفعی است که بیرون ریختن آن از بدن به عهده کبد می باشد.

اگر در مسیر تولید و دفع بیلی روبین اختلالی مانند نارسایی کبدی وجود داشته باشد این ماده در پوست رسوب کرده و زردی حاصل میشود. چگونه متوجه شویم که کودکمان زردی دارد؟

زردی معمولا از پوست بالاترین قسمت بدن نوزاد یعنی صورت و چشم ها شروع میشود و هر قدر که شدت آن بیشتر باشد به قسمت های قفسه سینه و شکم و در آخر دست و پاها گسترش می یابد.