

تعریف: سقط جنین یعنی ختم حاملگی قبل از هفته بیست بارداری و یا به عبارت دیگر زایمان جنین با وزن کمتر از 500 گرم می باشد و یکی از فوریت های زنان و مامایی می باشد. سقط جنین شایعترین عارضه حاملگی در سه ماهه اول بارداری می باشد که موجب استرس روحی شدید در زوج های مشتاق فرزند می شود .



علت سقط:

عوامل ایجادکننده سقط در زنان به دو دسته عمده تقسیم می شود:

1- عوامل مربوط به جنین شامل :

الف: ناهنجاری های ارثی و ژنتیکی جنین که بیشترین علت سقط است. زمانی که جنین ناهنجاری ژنتیکی داشته باشد در 40 درصد موارد ، بارداری با سقط خودبخودی پایان میابد.

2- عوامل مربوط به مادر :

الف : بیماری های عفونی مادر : سرخجه و عفونت های مقاربتی-آنفلانزا که همراه با تب حاد است.
 ب : بیماریهای مزمن ناتوان کننده در مادر : سل - سرطان - افزایش فشار خون و بیماریهای کلیوی
 ج :مصرف دارو و عوامل محیطی : سیگار- الکل
 د: نارسایی دهانه رحم: باز بودن بیش از حد دهانه رحم



نکته: سقط جنین در زنان باردار زیر 20 سال و بالای سال 40 سال بیشتر است.

نکته : شایعترین علامت و نشانه سقط جنین وجود خونریزی واژینال است .

مراقبتهای لازم در رابطه با سقط:

- ✓ در صورت وجود هر گونه خونریزی واژینال در دوران بارداری فوراً به پزشک مراجعه کنید .
- ✓ در صورت وجودلکه بینی بدون درد با پزشک خود مشورت کنید
- ✓ در صورت توصیه پزشک به استراحت در منزل به محض افزایش میزان خونریزی به پزشک اطلاع دهید .
- ✓ تا قطع خونریزی از مقاربت خودداری نمایید.
- ✓ داشتن استراحت بیشتر پس از ترخیص از بیمارستان لازم است.
- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید
- ✓ رژیم غذایی در منزل باید به گونه ای باشد که مادر دچار یبوست نشده و حین دفع زور نزند.
- ✓ رژیم غذایی مصرفی در منزل غذاهای پر فیبر مثل:میوه جات و سبزیها،روغن زیتون،آب انگور وآلو و انجیر خشک خیسانده درآب جهت جلوگیری از یبوست باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
پمفلت آموزش به بیماران در رابطه با:

سقط جنین



زایشگاه بیمارستان امام
حسن عسکری زرقان

به دنبال این عمل مادر به استراحت در بستر به مدت 3-5 روز نیاز دارد. بخیه گردن رحم باید بین هفته 38-39 بارداری یا زودتر در صورت دردهای زایمانی زودرس برداشته شود. در صورت انجام این عمل، مادر باردار در طی مراجعه به درمانگاه یا پزشک باید این نکته را به پرستار و پزشک یادآور شوید.



در صورت وجود هرگونه سوال یا ابهام با شماره تلفن های زیر تماس گرفته شود: 32620656
زایشگاه بیمارستان امام حسن عسکری (ع) زرقان

منابع: راهنمای کشوری خدمات زایمان

- ✓ به مدت یک یا چند روز دردهای انقباضی خفیف شبیه قاعدگی دارید و 1 تا 2 هفته خونریزی خواهید داشت.
- ✓ برای تسکین درد از ایبوپروفن یا استامینوفن استفاده کنید.
- ✓ از آمیزش زناشویی، شنا کردن، دوش گرفتن و استفاده از داروهای واژنی به مدت حداقل 1 تا 2 هفته پرهیز کنید تا زمانی که خونریزی شما قطع بیاید..
- ✓ اگر خونریزی شما شدید است و احساس ضعف، سرگیجه، یا منگی می کنید، در چنین شرایطی با اورژانس تماس بگیرید.

سرکلاژ رحم: جهت پیشگیری از سقط در مادرانی که در معرض خطر هستند یا سابقه سقط داشتند ممکن است پزشک عمل سرکلاژ را پیشنهاد دهد. در هفته 10-14 بارداری یک بخیه، از یک ماده غیر قابل جذب محکم زیر گردن رحمی زده می شود. تا از سقط جلوگیری شود.