



پارگی زودرس کیسه آب



واحد آموزش سلامت
تدوین: فاطمه جعفری/کارشناس مامایی
زمستان 1401
شماره سند: PAM-PROM

پارگی کیسه آب خروج مایع از واژن چه به صورت مداوم و چه به صورت یکباره قبل از شروع درد های زایمانی است.
پارگی پرده ها نشانه نزدیک بودن زمان زایمان است. گاهی اوقات پارگی بیش از موعد پرده های جنینی منجر به بروز زایمان های زودرس میگردد.

کیسه آب

در اولین هفته ای که جنین داخل رحم تشکیل می شود کیسه ای به دور او شکل میگیرد که درون این کیسه مقداری آب وجود دارد. این مایع که برای ادامه حیات جنین لازم و ضروری است به نام مایع آمنیوتیک معروف است.

جنین تقریباً در داخل این مایع شناور است و این مایع نقش مهمی در سلامت او دارد.
اگر جنین تحت فشار قرار بگیرد و میزان مایعات کاهش یابد ممکن است دچار عارضه ها و اختلالات جدی شود.

وجود مایع در کیسه آمنیوتیک و در اطراف جنین هم جلوی حوادث و آسیب ها را می گیرد و هم در حقیقت بستری است که جنین به وسیله آن می تواند به زندگی طبیعی خود ادامه دهد.

در موارد پارگی کیسه آب اگر حاملگی بعد از هفته 34 باشد پزشک توصیه به زایمان میکند.
در موارد کمتر از 34 هفته با بستری مادر و تزریق دارو برای رسیدن ریه ها مدتی صبر می کنند.
آنچه اهمیت دارد این است که خطر عفونت رحم بیشتر از سلامتی جنین است

علل پارگی کیسه آب

عفونت
سیگار
چند قلوئی
سابقه پارگی قبلی
تغذیه نامناسب
جراحی روی دهانه رحم

چگونه پارگی کیسه آب را

تشخیص دهیم

اگر نشت مایع داشته باشید بعد از نیم ساعت مایع درون واژن جمع می شود و بلافاصله بعد از بلند شدن احساس خیسی می کنید

یکی دیگر از راه های تشخیص بو و رنگ است. مایع آمینو تیک رنگ شفاف و یا بدون

بو است ولی اگر ادرار باشد بو و رنگ آن را میتوان تشخیص داد.

برای پیشگیری باید علل به وجود آورنده را از بین برد و در مواردی که سابقه قبلی دارید استراحت بیشتر و مراقبت بیشتر نیاز است.

در موقع احساس نشت مایع چه باید کرد

لباس زیر خود را عوض کنید و نیم ساعت دراز بکشید و میزان نشت را با یک نوار بهداشتی چک کنید و سریعاً به مرکز بهداشتی یا پزشک خود مراجعه کنید.

لطفاً به نکات زیر توجه کنید

با مشاهده هر نوع عفونت و خارش و بوی بد به نزدیک ترین مرکز بهداشتی

مراجعه کنید زیرا عفونت باعث پارگی کیسه آب قبل از 9 ماهگی می شود. سعی کنید لباس های زیر خود را همیشه تمیز نگه دارید و در آفتاب خشک کنید و یا در صورت امکان اتو بکشید. با پارگی زودرس پرده ها خطر ابتلا به عفونت در مادر و جنین افزایش پیدا می کند.

اگر دچار تب و لرز شدید حتی بدون احساس خروج مایع از واژن به مرکز درمانی مراجعه کنید.

در صورت احساس درد زیر شکم به طوری که شکم کاملاً سفت شده استراحت نموده و سپس به مرکز درمانی مراجعه کنید. در صورت امکان سعی کنید کارهای خود را به صورت نشسته انجام دهید (اگر شاغل هستید)

از جمله عوارض جنینی پارگی پیش از موعد پرده ها مشکلات تنفسی و صدمات مغزی و وزن کم هنگام تولد است. به خاطر داشته باشید بیشتر از 8 ساعت ایستادن در طول روز باعث پارگی زودتر کیسه آب می شود. سعی کنید دو ماه آخر بارداری را به استراحت بپردازید و از کار

های سنگین بپرهیزید ولی پیاده روی را جز برنامه های روزانه قرار دهید. نظافت و بهداشت فردی خود را رعایت کنید و سعی کنید از فضا های عمومی آلوده دوری کنید. اگر سابقه پارگی کیسه آب دارید با پزشک و مسئولین درمانی خود در میان بگذارید. در هفته های آخر بارداری از ژل و پماد واژن استفاده نکنید (مگر در صورت تجویز پزشک)

منابع: راهنمای کشوری خدمات زایمان