

❖ زردی نوزادی چیست؟

زرد شدن پوست به دلیل رسوب ماده ای به نام بیلی روبین در پوست اتفاق می افتد. این ماده از شکسته شدن گلبول های قرمز فرسوده و تجزیه آنها به وجود می آید. بنابر این یک ماده دفعی است که بیرون ریختن آن از بدن به عهده کبد می باشد.

اگر در مسیر تولید و دفع بیلی روبین اختلالی مانند نارسایی کبدی وجود داشته باشد این ماده در پوست رسوب کرده و زردی حاصل میشود. چگونه متوجه شویم که کودکمان زردی دارد؟

زردی معمولا از پوست بالاترین قسمت بدن نوزاد یعنی صورت و چشم ها شروع میشود و هر قدر که شدت آن بیشتر باشد به قسمت های قفسه سینه و شکم و در آخر دست و پا ها گسترش می یابد.

❖ چگونه متوجه شویم که کودکمان

زردی دارد؟

زردی معمولا از پوست بالاترین قسمت بدن نوزاد یعنی صورت و چشم ها شروع میشود و هر قدر که شدت آن بیشتر باشد به قسمت های قفسه سینه و شکم و در آخر دست و پا ها گسترش می یابد.



"هر انسانی عطری خاص دارد
گاهی برخی عجیب بوی خدا میدهند.....
مثل مادر"

❖ زردی های غیر طبیعی چیست؟

- ✓ زردی که روز اول تولد ظاهر شود
- ✓ زردی که بیش از هفت تا ده روز ادامه داشته باشد
- ✓ نوزاد همزمان دچار تب و بی حالی باشد و شیر نخورد
- ✓ نوزاد در روز تولد وزن کمتر از دو نیم کیلو داشته است
- گروه خونی مادر منفی و گروه خونی پدر مثبت باشد
- ✓ قبلا در خانواده کودکی به دلیل زردی تعویض خون شده - عقب مانده یا دچار معلولیت شده باشد.



❖ توصیه های مهم

نور آفتاب و مهتابی معمولی نقشی در کاهش زردی ندارد.

تنها عامل موثر در کاهش زردی تغذیه مکرر نوزاد با شیر مادر و افزایش دفع ادرار و مدفوع است.

در انتخاب رنگ لباس نوزاد از زرد استفاده نشود زیرا تشخیص زردی را به تاخیر می اندازد.

منبع: پرستاری نوزادان نلسون

❖ در رابطه با زردی چه زمانی لازم است مجددا نوزاد

توسط پزشک معاینه گردد :

- ✓ رنگ پوست و سفیدی چشم نوزاد زردتر شود. شکم، بازو ها و پاهای نوزاد زرد شود .
- ✓ نوزاد شما زردی داشته و به سختی بیدار شود، بی حال بوده و یا شیر نمی خورد .

❖ چه زمانی زردی ناپدید می شود :

معمولا در طی دو هفته اول زندگی، زردی نوزاد برطرف می شود . چنانچه زردی نوزاد شما بیش از دو هفته طول کشید با پزشک نوزادتان مشورت کنید.

زردی نوزادان



واحد آموزش سلامت

تدوین: مریم سروری / کارشناس پرستاری

بهار ۱۴۰۱

شماره سند: PAM-HB

