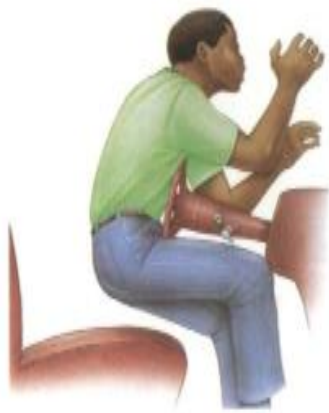




صدمه به سر ، قفسه سینه و شکم



واحد آموزش سلامت

تدوین: مریم سروری / کارشناس پرستاری

بهار ۱۴۰۱

شماره سند: PAM-MT

مراقبت ها در ضربه به سر:

ضربه به سر به سه دسته تقسیم میشود:

۱. آسیب به پوست سر
۲. شکستگی جمجمه
۳. صدمه به مغز و خونریزی مغزی

اگر شما مراقبت از فرد را به عهده دارید او را تا ۲۴ ساعت هر دو ساعت یا طبق آنچه توصیه شده است بیدار کنید. اگر فرد بیدار نشد فوراً پزشک را مطلع کنید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به اورژانس

مراجعه نمایید:

- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ خواب آلودگی و گیجی
- ✓ سردرد شدید که تا ۴ ساعت پس از آسیب ادامه دارد
- ✓ تشنج / تب
- ✓ تاری دید و ضعف بینایی
- ✓ خونریزی یا ترشح مایع شفاف از بینی یا گوش
- ✓ اشکال در صحبت کردن
- ✓ سفتی گردن / عدم تعادل در راه رفتن

مراقبت ها در ضربه به شکم:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به اورژانس مراجعه

کنید:

- ✓ بروز درد شدید در هر یک از قسمت های شکم و پهلو ها
- ✓ درد شکم همراه با سفت و محکم شدن آن (شبیه به سنگ یا تخته چوب)
- ✓ برجستگی یا بیرون زدن یک توده (بخصوص هنگام سرفه یا زور زدن) از هر بخشی از دیواره شکم (فتق)
- ✓ تهوع یا استفراغ
- ✓ تب یا لرز یا هردو
- ✓ عدم توانایی در خوردن و آشامیدن
- ✓ تنگی نفس یا سختی تنفس
- ✓ سرفه های شدید و ناگهانی
- ✓ درد یا سنگینی قفسه سینه یا تپش قلب شدید
- ✓ ضعف و بی حالی شدید یا کاهش سطح هوشیاری
- ✓ رنگ پریدگی، تعریق یا سرد شدن اندام ها
- ✓ وجود خون در ادرار
- ✓ احتباس ادرار یا عدم توانایی در دفع ادرار
- ✓ مدفوع یا استفراغ خونی

- ✓ در صورتی که به واسطه صدمات وارده مجبور به استراحت مطلق میباشید احتمال ایجاد لخته در رگ های عمقی وجود دارد جهت جلوگیری از این عارضه باید در اسرع وقت و طبق نظر پزشک از تخت خارج شوید و در زمان استراحت در تخت به صورت مرتب پاهای خود را حرکت دهید
- ✓ در صورت صلاح دید پزشک از داروهای ضد لخته استفاده کنید
- ✓ علائم هشدار دهنده ایجاد لخته در رگ های عمقی پا شامل حساسیت یک طرفه عضلات ساق پا و گرمی و قرمزی و ورم میباشد که باید فوراً به پزشک مراجعه کنید

منبع: برونر و سودارث

مراقبت های لازم برای بیماران در منزل:

- ✓ به منظور کاهش استرس و بی خوابی، محیط زندگی را آرام و ساکت سازید و از وارد آمدن هیجان به بیمار خودداری کنید.
- ✓ داروهای خود را بصورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف نمایید
- ✓ از انجام ورزش های سنگین و فعالیت هایی که احتمال ضربه به سر را افزایش می دهد حداقل به مدت دو هفته پرهیز نمایید.
- ✓ جهت کشیدن بخیه ها دو هفته بعد یا طبق نظر پزشک مراجعه نمایید
- ✓ از زور زدن یا بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید زیرا باعث افزایش فشار داخل جمجمه می گردد.
- ✓ بیمار را تا ۲۴ ساعت تنها نگذارید
- ✓ در صورت درد در اندام ها و نظر پزشک به متخصص ارتوپد مراجعه کنید
- ✓ در صورت تورم و درد در اندام ها میتوانید اندام را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و از کمپرس سرد استفاده کنید
- ✓ در صورت شکستگی جهت گرفتن گچ به ارتوپد مراجعه کنید

مراقبت ها در ضربه به قفسه سینه:

قفسه سینه به دلیل وجود اندام های ریه، قلب، عروق و نای از اهمیت ویژه ای برخوردار است زیرا صدمه به این ارگان ها تهدیدی جدی به شمار می آید.

علائم و نشانه های آسیب قفسه سینه:

- ✓ درد در محل آسیب
- ✓ درد موضعی شدید شونده با تنفس در محل آسیب
- ✓ تنگی نفس
- ✓ خروج خون با سرفه
- ✓ اختلال در اتساع طبیعی قفسه سینه
- ✓ نبض سریع
- ✓ سیانوز (کبودی) در لبها و بستر ناخن ها

مراقبت های لازم در منزل:

مصرف الکل و دخانیات باید قطع گردد
از موارد تحریک کننده ریه مانند گرد و خاک، عطر، سیگار و آلودگی هوا خودداری کنید
در صورت داشتن تب، استفراغ خونی، دفع خلط خونی، تنگی نفس، سنگینی قفسه سینه، تنفس سخت، سرگیجه و سبکی سر، تپش قلب یا کاهش هوشیاری سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.