



نمونه برداری آزمایشگاه: جمع آوری نمونه توسط بیمار

صاحبان فرآیند: پرسنل فنی آزمایشگاه، پرستاران، پذیرش آزمایشگاه، همراه بیماران

شیوه انجام کار:

در این قسمت علاوه بر روش مکتوب جمع آوری نمونه ها، برای کسانی که سواد ندارند بصورت شفاهی توضیح داده میشود. و یا به همراهان بیمار توضیحات لازم ارائه میگردد. جهت بیماران بستری نیز راهنمای مکتوب وجود دارد.

روش انجام تست **GTT و GCT** و یا خوردن پودر قند (گلوکز) در بیماران (زنان باردار)

ابتدا پودر گلوکز را از آزمایشگاه تحویل بگیرید.

در تست GTT قبل از خوردن پودر باید در حالت ناشتا نمونه خون گرفته شود ولی در تست GCT نمونه خون ناشتا نیاز نیست.

تمام پودر را در یک و یا دو لیوان با آب حل کرده و در مدت پنج دقیقه میل کنید. (دقت کنید تمام پودر باید خورده شود)

سپس زمان را یادداشت کنید و یکساعت و دو ساعت بعد از خوردن محلول، جهت خونگیری به آزمایشگاه مراجعه کنید. (مثلاً اگر ساعت ۹ محلول را خوردید ساعت ۱۰ و ساعت ۱۱ باید نمونه خون بدهید).

دقت کنید سر وقت نمونه گیری در اتاق نمونه گیری حضور داشته باشید.

در فاصله این دو ساعت بعد از مصرف محلول تحرک زیاد نداشته باشید، غذایی نخورید و اگر محلول را استفراغ کردید پرسنل آزمایشگاه را مطلع سازید.

روش انجام تست قند دوساعته یا دو ساعت بعد از غذا (2hpp)

لطفاً برای دست یابی به نتایج صحیح آزمایش به نکات ذیل توجه فرمایید.

- یک وعده غذای متعادل و معمول را آماده نمایید (شامل پنیر، کره،)

صبحانه نباید کیک و بیسکویت باشد.

- زمان شروع غذا خوردن را یادداشت نمایید.

زمان ۲ ساعت پس از غذا از همان لحظه شروع غذا خوردن آغاز می گردد.

به عنوان مثال:

اگر شما خوردن غذا را در ساعت ۸ صبح آغاز می کنید، نمونه آزمایش ساعت ۱۰ صبح از شما گرفته شود.

- مدت زمانی که غذا را میل می کنید نباید بیش از ۲۰ دقیقه به طول انجامد.

- بعد از خوردن غذا به هیچ وجه چیز دیگری اعم از آدامس، شیرینی، آب میوه، نباید خورده شود (به استثنا مقدار کم آب)

- نمونه خون راس ۲ ساعت از زمان شروع غذا از شما گرفته خواهد شد.

- پانزده دقیقه قبل از موعد نمونه گیری (۲ ساعته) در آزمایشگاه حضور به هم رسانید.

- به محض ورود به آزمایشگاه مسئول نمونه گیری را مطلع نمایید و اگر راس ۲ ساعت از شما خون گیری انجام نشد دوباره به مسئول نمونه گیری اعلام فرمایید.

جهت انجام نمونه گیری کشت ادرار به روش زیر عمل کنید:

ابتدا محل ادرار را با آب کاملاً بشویید.

سپس اول ادرار را بیرون بریزید و درب ظرف را باز کنید و بقیه ادرار را داخل ظرف بریزید.

در نمونه ادرار برای آزمایش کامل ادرار و کشت ادرار بهتر است نمونه ، اولین ادرار صبحگاهی باشد زیرا ادرار صبح

بیشترین غلظت را دارد و برای این آزمایشها بهترین است. هرگز سطح داخلی درب ظرف ادرار را با دست لمس نکنید و

یا درب لیوان ادرار را روی زمین توالت و یا روشویی قرار ندهید.

رعایت این نکات ساده برای با ارزش بودن نمونه ، بسیار اهمیت دارد. آنرا سرسری نگیرید .

اگر در منزل ادرار را جمع آوری کرده اید باید توجه داشته باشید که نمونه باید هرچه سریعتر به آزمایشگاه ارسال شود و

این زمان نباید بیش از نیم ساعت طول بکشد در صورت عدم امکان ، باید ادرار را تا زمان رساندن آن به آزمایشگاه در

یخچال قرار داد.

نمونه گیری ادرار جهت نوزادان:

از داروخانه کیسه ادرار (پسر و یا دختر) تهیه کنید.

مجرای ادرار نوزاد را با آب بشویید

کیسه را به طریق مخصوص خود به نوزاد وصل کنید.

وقتی کیسه پر از ادرار شد و یا بیش از نیمه کیسه پر شد آنرا جدا کنید.

کیسه را داخل ظرفی که از آزمایشگاه گرفته اید بگذارید و سریعاً به آزمایشگاه تحویل دهید.

روش جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته :

صبح روز اول (مثلاً ۶ صبح) تمام ادرار خود را دور بریزید.

پس از آن در طول روز و شب تا ساعت ۶ صبح روز دوم تمام نمونه ادرار خود را داخل ظرفی که از آزمایشگاه تحویل گرفته اید بریزید و بلافاصله ظرف ادرار را تحویل آزمایشگاه دهید. در طول ۲۴ ساعت ظرف ادرار را در جای خنک و در سایه قرار دهید.